

---

# Inleiding



Het heeft me een levenslange zoektocht gekost om enkele bijzondere spirituele leermeesters te vinden en vele mensen hebben me onderweg geleid, geïnspireerd en gesteund. Maar de allerbeste leermeesters liepen op vier benen en droegen een vonk in zich die je alleen in de natuur vindt. Deze leermeesters werken op een heel subtiel niveau waar woorden onnodig zijn, omdat de communicatie op zielsniveau plaatsvindt, regelrecht van hun ziel naar de mijne. Mijn 'levenscoaches' zijn een voortdurende bron van informatie en advies voor mij – sommige paarden die ik al jaren ken, kunnen me zomaar opeens een volkomen nieuw idee toewerpen. Andere paarden die ik voor het eerst ontmoet, laten me zien dat, hoeveel paarden je ook al kent, je nooit kunt zeggen dat je hun niveau van begrip en inzicht in het universum hebt bereikt. We zullen altijd van paarden blijven leren, dus maakt het niet uit wanneer we beginnen; de geboden kennis en ontwikkeling kennen begin noch eind.

Paarden bieden eindeloze kansen om te leren en te ervaren. Doordat ik nu al met dui-zenden paarden heb gewerkt als healer en communicatiespecialist voor dieren, kan ik in alle eerlijkheid zeggen dat het elke keer anders is en dat ik iedere keer weer iets nieuws over paarden, mensen en mezelf leer. Bij elke ontmoeting met een paard voel ik me alsof ik edelstenen verzamel in mijn hart, die allemaal een doel hebben dat op dat moment misschien nog niet duidelijk is. Als ik een probleem heb, ga ik naar de paarden om te mediteren en verbind me met hun diepste wezen om een oplossing te vinden. Door me af te stemmen op de helende energiedialoog met paarden, heb ik voor menig moeilijke situatie in mijn leven een uitweg gevonden.

## **Hoe ik weet dat paarden helende boodschappen geven**

Misschien wel de meest gestelde vraag die ik krijg is: 'Hoe ben je tot het healen gekomen?' 'Toen ik klein was', zeg ik dan, 'dacht ik dat iedereen dat kon, dat het heel gewoon was.' 'Oh ja', verzuchten ze vervolgens, 'je hebt het dus altijd al gehad', alsof zij het op de een of andere manier zijn kwijtgeraakt. Misschien denken de mensen wel dat ik een bevoorrechte en welvarende jeugd heb gehad, maar ik heb juist een harde en armoedige jeugd gehad. Mijn jongste jaren in Yorkshire en de jaren vijftig en zestig waren moeilijk door twee dingen. Ten eerste voelde mijn moeder, die van Oost-Pruisische afkomst was, zich buitengesloten in de plaatselijke gemeenschap en ten tweede resulteerde het slechte huwelijk van mijn ouders erin dat mijn vader vertrok toen ik elf was en vele jaren uit het gezicht verdween. Toen ik dertien was, loog ik over mijn leeftijd om 's avonds en in het weekend een baantje als serveerster te krijgen, om mijn moeder te helpen de eindjes aan elkaar te knopen. Ik was boos en teleurgesteld en ontspoorde een tijd, waardoor het hoofd van de lagere school zei dat er nooit iets van mij terecht zou komen.



Ik vond het moeilijk om met volwassenen om te gaan, maar met dieren ging het heel gemakkelijk. Zij boden me onvoorwaardelijke liefde en ik merkte dat ik zonder enige moeite van hen kon houden, omdat ze me niet veroordeelden of kritiseerden als ik over mijn moeilijkheden sprak, maar me gewoon accepteerden. Ik realiseer me nu dat de dieren me healing gaven. Door me op deze harige medestanders af te stemmen, vond ik de ideale manier om mijn helderziende gaven te versterken, waardoor ze heel normaal voor me werden.

Doordat ik vaak in stilte bij de dieren zat, kreeg ik de naam een dromer te zijn. Wat zijn dromen toch heerlijk, dacht ik toen, als daar stemmen van dieren in voorkomen. Ik ging veel om met kinderen uit rijkere gezinnen, die paarden en pony's hadden en ik vond deze dieren geweldig, inspirerend en troostend. Iets in me zei me dat ik later iets met paarden zou gaan doen, maar in die tijd leek me dat een niet te verwezenlijken droom. Zeg echter nooit nooit, want nu werk ik echt met ze en ben ik helemaal verkocht.

Ik wilde iets met dieren doen, maar omdat ik kon tekenen vond mijn school het beter dat ik naar de kunstacademie zou gaan, waarna ik in de wereld van de public relations terecht kwam en andere vaardigheden op het gebied van de communicatie aan mijn repertoire toevoegde. En nu is het kringetje rond, want doordat ik naar mijn healing roots ben teruggegaan, doe ik nu wat ik altijd diep in mijn hart heb willen doen. Alles wat ik in mijn leven heb meegemaakt heeft me niet alleen gevormd als dierenhealer, maar heeft er ook voor gezorgd dat ik me beter bewust ben andere mensen ben en meer open voor ze sta. Door ons hart open te stellen voor paarden, door onze intuïtie en ons spirituele gevoel te gebruiken, leren we niet alleen over hen, maar ook over onszelf. Paarden kunnen ons helpen en ons healen. Zo simpel is het. Deze kennis kan ons leven en onze ideeën over het paardrijden veranderen.

## Sprekende paarden

Gedurende de tijd dat ik met paarden werk, ben ik me gaan realiseren dat ze belangrijke boodschappen hebben over spirituele bewustwording, die ons kunnen helpen met vele dingen in ons leven, waaronder de relatie met anderen. Toen ik voor het eerst met anderen over deze ontdekking sprak, werd me gezegd dat ik ze teveel als mens zag: 'Het zijn maar paarden; die moeten voor ons werken en anders niets.' Na een poosje begon ik me te realiseren dat die mensen niet konden horen wat de paarden en pony's tegen ze zeiden. Hun manier van communicatie hield op met het gebruik van zweepen, sporen, bidden enzovoort, of door paarden met harde hand en onbuigzame methodes te dwingen te doen wat er van ze werd verwacht. Maar die mensen luisterden niet en verwachtten ook geen feedback van hun paarden.

Tegenwoordig wordt er veel over communicatie met paarden en andere dieren gepraat, maar dat houdt meestal slechts in dat men de paarden laat doen wat de mensen willen om een menselijk doel te bereiken, ongeacht of het paard in kwestie dat kan. Bij dat soort communicatie gaat het er niet om wat het paard ons vertelt, maar wat de mens wil zeggen en horen. Paarden praten voortdurend tegen ons – over wat ze voelen, wat ze denken en over wat er fysiek met ze gebeurt. Of ze gehoord en begrepen worden hangt ervan af of de mensen om hen heen op zielsniveau naar ze luisteren en niet vanuit het oogpunt van het menselijke ego. Ik vind het afschuwelijk als ik de vele in stilte schreeuwende paarden zie, van wie niemand ziet hoe ze lijden. Dit is zo'n slechte ener-



gie die de mensen veroorzaken, die in de hele wereld weerklinkt en een verwoestende werking heeft.

Maar er is een paradigmaverschuiving, want als ik zie hoeveel mensen paarden nu benaderen vanuit een bijzonder bewustzijn, word ik helemaal warm vanbinnen. De meningen zijn veranderd sinds de tijd dat mij werd verteld dat paarden geen emoties of gevoelens hebben en niet tegen ons kunnen spreken. Hoe langer hoe meer mensen willen nu een spirituele relatie met hun paard – als een zielenmaatje en niet vanuit een meester/slaaf verhouding.

Als iemand zegt: ‘Ik wou dat ik wist wat mijn paard zegt en voelt’, zeg ik altijd: ‘Dat kun je, want iedereen heeft dat vermogen. We kunnen allemaal van hart tot hart en van ziel tot ziel met elkaar communiceren en als we dat doen, kunnen we de werkelijk belangrijke lessen horen die paarden ons te bieden hebben.’ Mensen voelen zich hierdoor aangemoedigd, omdat het ze een manier biedt om uit een schijnbaar hopeloze situatie te komen (ofschoon die ze vaak niet leidt in de richting waar ze heen willen).

## De gekwetste healer

Ik ben niet immuun voor fysieke zwakheden, omdat ik een healer ben. Ik ben een gekwetste healer, want ik heb net als velen andere vrouwen een litteken van borstkanker. Tijdens die eenzame, wanhopige periode van duisternis waarin ik mijn eigen sterfelijkheid onder ogen moest zien, toen ik zocht naar antwoorden en hoop, werd ik me bewust van sterke gidsen om me heen. Paarden, groot en klein, jong en oud fluisterden me hun boodschappen in en door hun leidend licht te volgen, kwam ik op een healende plek terecht, zoals ik nader zal uitleggen in hoofdstuk 5: De kracht van het nu. Door de healende leiding van de paarden is mijn lichaam weer gezond geworden en is mijn geest veel sterker en veerkrachtiger dan ik ooit voor mogelijk had gehouden. Het was een ingrijpende hergeboorte voor mij en het heeft mijn houding als vrouw in de wereld veranderd. Daar kan geen dankbaarheid tegenop, behalve dan natuurlijk door te gaan met het healen van paarden, en mijn werk op dit gebied heeft hierdoor aan kracht gewonnen.

## De healer in jou

In dit boek gebruik ik mijn ervaring met een paar duizend paarden om aan te tonen dat iedereen zijn intuïtie of zijn zesde zintuig kan openen, omdat we allemaal de mogelijkheid hebben om het ware wezen van het paard te bereiken als we dat werkelijk willen. Daardoor wordt alles mogelijk en gaat er een heel nieuwe wereld van samenwerking open. Echte communicatie is tweerichtingsverkeer, aanvaardbaar voor beide partijen. Als we dit hoogtepunt bereiken, bevrijdt het ons, waardoor er een mens/paard relatie opbloeit. Dan weten we en voelen we dat we zielenmaatjes met paarden zijn geworden.

Het is niet noodzakelijk om als kind al een healer in de dop te zijn geweest. Ik ken oude mensen die zich hebben opengesteld en paarden hebben leren kennen. Van paarden kun je nooit genoeg leren, dus doet het er niet toe wanneer je begint; er is immers geen begin of eind aan dit proces. Het is nooit te laat om de healer in jou te ontdekken en naar die lessen van paarden te luisteren, die ons leven en ons begrip van alles en iedereen om ons heen enorm kunnen verbeteren. We moeten ons niet laten weerhouden door het feit dat we fouten hebben gemaakt in ons leven; de paarden vergeven ons onze



zelfopgelegde lasten. Als we doorgaan in de wetenschap dat er een betere manier van zijn is, zal het verleden zijn macht over ons verliezen.

## Enkele opmerkingen bij het lezen van dit boek

Ik zal enkele termen die ik in dit boek gebruik uitleggen en vertellen hoe je de praktische adviezen het best kunt toepassen.

### *Paarden houden*

Ik heb geprobeerd het woord 'eigenaar' achterwege te laten als ik het over iemand heb die met een paard of pony te maken heeft. We kunnen nooit een andere, menselijke of dierlijke, ziel bezitten. Bovendien heeft degene die het paard verzorgt het dier misschien niet gekocht, en daarom geef ik de voorkeur aan het woord 'verzorger' waar mogelijk, hoewel ik soms toch het woord 'eigenaar' moet gebruiken.

### *Is een paard een 'het', een 'hij' of een 'zij'?*

Meestal praten we over een paard als 'hij' of 'zij' al naargelang de sekse van het dier. Daarom benader ik de paarden ook op deze wijze. Als ik het over paarden in het algemeen heb, doe ik dat met 'hij'.

### *Over de 'hoe doe je dat' gedeeltes in het boek*

Om het meest uit de 'hoe doe je dat' gedeeltes te halen, raad ik je met klem aan de hoofdstukken door te werken in de volgorde waarin ze gegeven zijn. De eerste hoofdstukken vormen een bodem waarop je de waarnemingsvaardigheden kunt stoelen, die nodig zijn om met paarden te praten, te horen wat ze terugzeggen en om hun helende boodschappen te kunnen verstaan.

### *Het doel van dit boek*

Dat vat ik samen met de volgende opmerkingen:

- ☛ Paarden zeggen heel veel tegen ons, als we weten hoe we naar ze moeten luisteren.
- ☛ Paarden praten niet alleen over paardenonderwerpen, maar ook over belangrijke zaken in onze eigen levens.
- ☛ Paarden zeggen voortdurend dingen tegen ons en als we die begrijpen maken ze deel uit van de helende reis die ons leven is. Door ons hart te openen, door onze intuïtie en ons spirituele gevoel te gebruiken, leren we niet alleen over paarden, maar ook over onszelf.
- ☛ Paarden kunnen in ons hart kijken.
- ☛ Paarden kunnen ons helpen en healen. Die wetenschap kan ons leven en onze kijk op het paardrijden veranderen. Dat is het ware paardrijden.

Bedankt iedereen die dit boek leest en die geïnspireerd wordt om met paarden te praten.

*Margriet Coates*





---

# 1 Weten wie we zijn door de paarden



Wat zijn paarden toch geweldige wezens. Ze hebben kwaliteiten die wij mensen erg bewonderen, door hun sterke aanwezigheid en kracht. Het is niet alleen een fysieke, maar ook ongrijpbare kracht voor wat betreft hun affiniteit met de natuur – iets wat de mens grotendeels is kwijtgeraakt. We praten ook over het wezen van het paard en het is die ingeboren vonk en grootsheid die ons ontzag inboezemt.

Er zijn paarden die we ons leven lang maar oppervlakkig kennen, en andere paarden die ons zo diep in de ogen kijken dat het voelt alsof we tot in het diepst van onze ziel geraakt worden. Die paarden drukken een blijvend spiritueel stempel op ons hart en onze geest. Als we hun krachtige boodschappen ontvangen zijn we nooit meer dezelfde. Paarden kennen velen van ons werkelijk, vooral die paarden die ons nabij zijn in ons leven ... onze zielenmaatjes.

Iedereen die van paarden houdt en die bij ze betrokken is heeft een enorme bron van spirituele kennis direct onder handbereik. Als we een paard of pony aanraken is dat onze kans om de schat die ze in zich hebben te ontsluiten. Dat heeft niets te maken met het paard voor ons te laten werken, maar alles met onze eigen lotsbestemming. Door het paard kan de belangrijke transformatie van het ontdekken en begrijpen van ons wezen en onze kenmerken beginnen. Als we goed luisteren, kunnen paarden wat duidelijkheid brengen in wie we werkelijk zijn, hoe we moeten zijn en hoe we onze individuele reis door het leven moeten maken. Paarden lezen wat er in ons hart leeft en we kunnen onze gevoelens niet voor ze verbergen. Paarden hebben ook het mysterieuze vermogen om de diepste uithoeken van onze geest te bereiken, zodat ze altijd weten wat we denken.

## Zijn paarden bewuste wezens?

Vaak wordt de vraag gesteld: ‘Zijn dieren bewuste wezens?’ Daarmee wordt bedoeld: hebben ze een bewuste zintuiglijke waarneming? Mij wordt ook wel gevraagd: ‘Hebben paarden samenhangende gedachten en intuïtie?’ Omdat ik vaak hun gedachten hoor en hun intuïtieve vermogens voel moet ik wel ‘Ja’ op die vraag antwoorden.

Wetenschappers en dierpsychologen bestuderen de cognitieve ethologie om erachter te komen hoeveel bewustzijn dieren precies hebben. Hoewel er vele mensen zijn die beweren dat slechts de mensen een zelfbewustzijn hebben en bewust leven, wijzen ethologen, zoals professor Marian Stamp Dawkins, op het toenemende bewijs dat dieren veel ‘menselijke’ vaardigheden hebben, al is het maar in beperkte mate. In haar boek *Through Our Eyes Only* biedt professor Dawkins, van Somerville College in Oxford,





vele fascinerende inzichten in de geestelijke vermogens van dieren, die die van mensen veruit overtreffen. Uit een van de onderzoeken blijkt dat dieren veel beter patronen in hun omgeving kunnen onderscheiden en onthouden dan mensen. Intelligentie houdt in dat er gedacht en geanalyseerd wordt, wat voor zeer interessante gesprekken met paarden kan zorgen.

‘Het paard heeft het griezelige vermogen om heel diep in ons door te dringen, diep in onze gedachtewereld, zodat ze weten wat we denken en voelen.’

Paarden zijn intelligente en bewuste wezens en ze hebben er recht op om met respect en ontzag behandeld te worden. We kunnen de energie van het bewustzijn bij mensen niet zien, maar we accepteren het omdat we vinden dat we meesterwerken zijn, terwijl we andere diersoorten het recht op bewustzijn ontzeggen. Er is hier niemand meester en niemand staat op zich zelf – we zijn allen een deel van het geheel, een kosmische energiestroom en alles put uit het universele energiesysteem. Op een dag zullen wetenschappers deze ‘waarheid’ ontdekken, maar dat zal slechts de herontdekking zijn van wat paarden en andere dieren al lang weten. Zoveel van wat het paard te zeggen heeft, gaat over hoe we de hele schepping tot in het diepste niveau kunnen begrijpen, waardoor we beter met anderen kunnen omgaan. Paarden helpen me daar iedere dag mee. Menselijkerwijs heb ik natuurlijk fouten gemaakt, als ruiter, trainer en als diercommunicatiespecialist. Ik ben al die paarden dankbaar die me niet hebben laten vallen, maar me hielpen bij mijn ontwikkeling en ik verheug me erop nieuwe paarden te ontmoeten die hiermee zullen doorgaan.

## Waarom paarden?

Door de jaren heen heeft mijn relatie met paarden me bevestigd dat ze spirituele wezens zijn – elk paard dat ik ontmoet brengt me zijn eigen visie, een idee, een nieuw inzicht, niet alleen in paarden, maar ook, heel belangrijk, in mezelf. Ze zijn soms zo overweldigend rijk van geest, en als we de wereld door hun ogen kunnen bekijken, kunnen we tot hun emoties en gedachten doordringen. Doordat ik de wereld door de ogen van het paard kan zien, vind ik het onverdraaglijk om daar het stille lijden in te zien, maar opwindend om de spirituele kern van degene met wie ik werk, te bereiken. Ik bewaar de juwelen van al die ervaringen diep in mijn hart en de straling van die verrijking gaat elke keer dat ik een healing geef door mijn handen of door mijn geest heen, als ik met deze nobele wezens communiceer.

## Fundamentele verschillen

Natuurlijk heeft elk paard andere behoeftes, een ander karakter en gedrag en zal, ook naargelang het ras, anders reageren op situaties. Wat voor ons mensen redelijk is, kan voor een paard heel vreemd zijn en wat voor paarden en pony’s normaal of zelfs instinctmatig is, kan voor mensen volkomen vreemd en afwijkend zijn. Er zijn enorme verschillen tussen mens en paard en veel problemen ontstaan doordat daar helemaal geen rekening mee wordt gehouden. Als wij een probleem hebben in ons leven, of dat nu in de werksfeer, in onze relatie, of op het gebied van onze gezondheid is, weet het paard het door ons energieveld. Deze mengeling van energieën kan het paard (en andere huisdieren ook) in de war brengen en hun eigen emotionele en geestelijke toestand beïnvloeden.

Hoe en wat we denken kan een grote en vaak verwoestende invloed op ons lichaam



hebben. Bij mijn behandeling van dieren kan ik mijn cliënten met een simpele kinesio-logietest aantonen hoe gedachten een verandering in het fysieke lichaam teweeg kunnen brengen, met als gevolg heel veel kracht of juist zwakheid. Daarom zijn negatief denken en emoties als jaloezie en boosheid zo slecht voor ons en, natuurlijk, voor de paarden in ons leven. Paarden kunnen zwakke of sterke energie voelen en de daaruit volgende subtiele dynamische veranderingen in golfenlengte die we uitstralen. Daardoor kunnen ze de werkelijke betekenis achter onze gedachten lezen, want paarden gaan over de beperkingen van het spreken heen en pikken de echte bedoeling achter onze gedachten op. Ze weten dus of onze gedachten vriendelijk zijn of gemeen, blij of boos enzovoort.

Elk probleem dat we bij paarden tegenkomen gaat dus niet alleen over wat er mis is met het paard, maar ook over ons. Dat te onderzoeken is een onderdeel van de functie van paarden als leermeester en waarschijnlijk is het dat waarom zoveel mensen zich tot paarden aangetrokken voelen. Die lessen kunnen een leven lang duren, omdat ieder paard nieuwe dingen aandraagt, die weer nieuwe aspecten aan onze zelfontdekking toevoegen.

## Bijzondere momenten

Als mensen me naar mijn meest bijzondere herinneringen vragen, vertel ik hun een paar van mijn avonturen met paarden. Ik heb angstige belevenissen gehad en hilarische dingen beleefd, maar ook momenten van een ademloos diepe verbinding. Alleen een paardenliefhebber begrijpt de pure magie van over een ruiterspad te rijden en het gevoel te hebben dat jij en het paard een zijn en te wensen dat hier nooit een eind aan komt. Paardrijden of voor paarden zorgen brengt ons naar buiten, waar we van de buitenlucht genieten en tot rust komen. Als we op een paard zitten moeten we wel ontspannen recht op zitten, waardoor we onze spieren strekken en versterken en ons evenwicht verbeteren. Het fijnste is die staat van ‘twee-zielen-een-gedachte’, waarin we volkomen op het paard zijn afgestemd en waarin we de dingen niet alleen met ons eigen wezen, maar ook met dat van het paard beleven.

‘Elk probleem dat we met een paard hebben gaat niet alleen over het paard, maar ook over ons.’



Als harten en zielen op elkaar zijn afgestemd, is het voor alle levensvormen van nature mogelijk om met elkaar te praten. Door deze ingebouwde intelligentie kunnen we het paard in volkomen begrip benaderen.

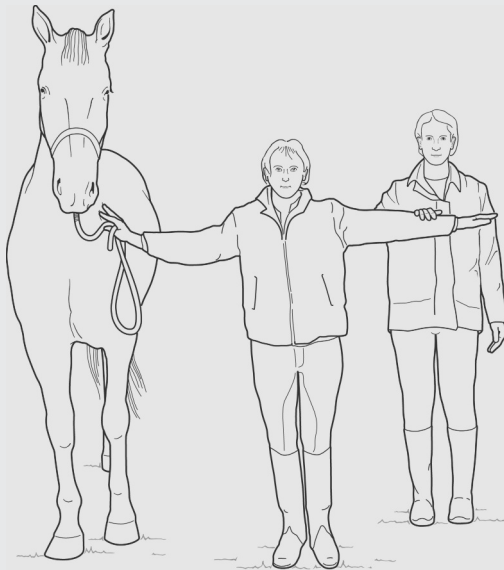




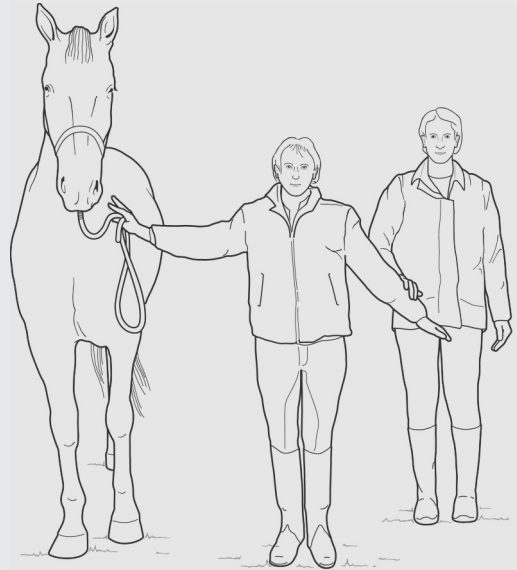
## Een oefening in kinesiologie

Dit is een eenvoudige kinesiologie (spier)test om te laten zien hoe je gedachten je fysieke energie kunnen beïnvloeden en naar het paard kunnen uitstralen. Deze oefening moet je met z'n tweeën doen.

- 1 Ga naast het paard staan en leg je hand op zijn nek, terwijl je je andere arm naar opzij uitstrekt. Houd deze arm stijf. Vraag degene die bij je is deze arm naar omlaag te duwen, terwijl jij die druk tegenhoudt.



*Sterke energie door positieve gedachten*



*zwakke energie door negatieve gedachten*

- 2 Stuur een positieve en liefdevolle gedachte naar het paard en vraag je helper je arm naar beneden te duwen. Je zult merken dat je arm sterk blijft en niet omlaag geduwd kan worden.
- 3 Denk nu aan iets wat je irriteert aan je paard of wat je vervelend aan hem vindt en stuur deze gedachte naar het paard. Terwijl je dat doet vraag je je helper je arm naar omlaag te duwen. Zeer waarschijnlijk zal dat nu lukken.

Deze oefening is het bewijs dat gedachten een eigen energie hebben: positieve, liefdevolle gedachten creëren sterke energie en negatieve brengen een zwakke energie teweeg. Doordat onze gedachten in onszelf geboren worden, hebben ze ook hun uitwerking op onszelf, wat weer invloed heeft op het paard waar we mee werken, dat we borstelen, waar we op rijden of dat we trainen.



## Een leven vol gevaar

Denk je eens in hoe treurig de wereld eruit zou zien zonder paarden, huisdieren en dieren in de natuur. Zonder deze wezens zouden we kinderen moeten opvoeden zonder dat ze de levendigheid en de liefde van dieren voelen en zouden hun jaren van ontwikkeling er heel wat minder kleurrijk uitzien. Door de te grote mate van veiligheidsregels in deze wereld, mogen veel kinderen tegenwoordig niet meer paardrijden, omdat maneges sluiten door de enorme verhogingen van verzekeringspremies. Ook scholen nemen de kinderen niet graag meer mee de natuur in door de stapel papierwerk die daarvoor nodig is en het risico van een rechtszaak als er iets misgaat. Dierlijke energie is verweven met onze levensenergie en als we kinderen geen positieve beleving van de natuur om hen heen bieden, zullen we daar allen onder lijden.

Er wordt me wel gevraagd hoe het kan dat paarden zulke spirituele wezens zijn, terwijl ze ons ook kunnen verwonden; je loopt zo'n groot gevaar door met ze bezig te zijn, zeggen de mensen dan. Jazeker, ze kunnen ons verwonden, maar dat doen ze meestal onopzettelijk, hoewel ze het met opzet doen als we te veel fouten maken. Is dat niet hetzelfde als met al onze andere relaties? Ik ben vele malen van het paard gevallen. Ik heb ook een vervelend ongeluk gehad, maar dat was mijn eigen schuld, omdat het paard me had verteld dat hij zich niet goed voelde, maar ik luisterde naar de instructeur, die volhield dat er niets aan de hand was met hem. Het paard begon midden in een galop te steigeren en ik vloog over zijn hoofd en kwam op mijn hoofd terecht, met een whiplash als gevolg. Het paard had geprobeerd me duidelijk te maken dat hij pijn had, maar ik verkoos niet te luisteren en dat was een harde les, waarin het paard me zei altijd mijn eigen intuïtie te volgen, hoezeer ik daardoor ook tegen vele mensen inging.

Paarden zijn grote zware dieren die je kunnen bijten, trappen, en verpletteren, maar dat hebben we te respecteren en respect is iets wat ons kan helpen in onze relatie met ze, net zoals zij ons moeten respecteren. Daarbij spelen het karakter van het paard en een zorgzame training en verzorging een belangrijke rol. Voor mijzelf en vele anderen wegen de voordelen van de omgang met paarden zwaarder dan het risico, want het leven is nu eenmaal vol gevaar en ik geloof dat we hier zijn om ervaring op te doen.

‘Door paarden te begrijpen, veranderen er dingen in ons en door onszelf te begrijpen krijgen we een beter inzicht in het paard.’

## Het mystieke paard en onze spirituele reis

Door de eeuwen heen is er altijd een onderlinge afhankelijkheid tussen mens en dier geweest, maar het ontzag dat de mens jegens andere levende wezens heeft getoond is nogal verschillend, afhankelijk van de perioden waarin er een acceptatie van het spirituele karakter van alle levensvormen was, of juist niet. In de vroege middeleeuwen bijvoorbeeld, werden dieren vaak mishandeld, terwijl bij de indianen, die in het spirituele aspect van de natuur geloofden, de dieren werden gerespecteerd. Het is nog steeds een conflict in de wereld, al naargelang de opvattingen en culturele invloed. In bepaalde gemeenschappen wordt het spirituele of mystieke aspect van het leven gezien als de samenhang van alles wat is, en wordt er naar die opvatting geleefd. Maar in andere culturen leven de mensen in een grotendeels materialistische samenleving, waarin voor velen de begrippen als het bewust worden, herontdekken en zelfs herinneren van een innerlijke geest of ziel vreemd is.

Toch geloof ik dat het groeiende inzicht in de mystieke essentie van het paard het op-



bloeien en de zo broodnodige spirituele hergeboorte van de menselijke soort signaleert. Als we allen daarin onze rol vervullen zal het gebeuren – en het paard wil ons graag helpen om die kans te grijpen en te verwezenlijken.

Als we luisteren naar wat het paard te zeggen heeft, verandert niet alleen onze relatie met paarden, maar ook de manier waarop we op onze omgeving en de mensen reageren. Zo'n interactie tussen paarden en mensen is alchemistisch van aard en er kan een miraculeuze transformatie plaatsvinden in de relatie tussen paarden en mensen. Ik heb vele voorbeelden gezien van paarden die tot positieve verandering en vooruitgang bij mensen hebben geleid.

### *Spiritualiteit*

Ik geloof dat we door het paard ons innerlijk bewustzijn weer kunnen oprakelen. Spiritualiteit heeft niets met een bepaalde religie te maken, maar alles met de ontwikkeling van onze intuïtie. Het houdt in dat we met ons gevoel in contact komen en ons bewust worden van en afstemmen op de energie van alles, levend of niet levend, om ons heen, en het belang van andere soorten respecteren. Als we dit volledig als één gaan zien, ontstaat er een wisselwerking met de kosmos; dan zijn we werkelijk spirituele wezens. Paarden hebben die wisselwerking van nature met alles, dus zij kunnen ons hierover veel leren.

Op onze reis door het leven ontdekken we veel over onszelf en dan kunnen we zien dat we niet perfect zijn, maar als we ons dit realiseren komt de inspiratie om ons te helpen veranderen en ons aan te passen. (Helaas vergeten we vaak dat andere diersoorten ook niet perfect zijn en ook aan het veranderen zijn). We zijn allen in essentie spirituele wezens en om die aanleg te ontwikkelen, moeten we ons gevoel en onze intuïtie samenbrengen. Als we innerlijk in harmonie zijn, kunnen we creatief worden door ons spirituele gereedschap, zoals healing en telepathie, te gebruiken om onze mogelijkheden te ontdekken. Door dit gereedschap te gebruiken kunnen we ook het innerlijk van het paard bereiken.

### *We zijn allen met elkaar verbonden*

Ik geloof dat alle leven, menselijk en dierlijk, deel uitmaakt van een geheel en dat elk individu verbonden is met een krachtige bron. Die bron kunnen we op verschillende manieren omschrijven, afhankelijk van ons gezichtspunt en van de woorden die we daarvoor kiezen. Ikzelf noem de bron van alle leven 'God'. Maar je kunt hem ook Universeel Bewustzijn, Universele Intelligentie, Universele Macht, Helende Bron of Hogere Bron noemen.

In een uitgebreid onderzoek 'The Global Consciousness' van wetenschappers onder leiding van professor Roger Nelson, emeritus wetenschapper aan Princeton University in Amerika, wordt gekeken of alle menselijke rassen dezelfde onderbewuste geest hebben waar we altijd op kunnen afstemmen zonder het te beseffen. De uitkomsten van dit onderzoek waren zo verbazingwekkend dat gerespecteerde onderzoekers uit tweënvertig landen erin geïnteresseerd waren. Ik geloof dat deze onderbewuste geest ook energie is die uitstraalt van het energieveld van de bron, waarover paarden me vertellen.

