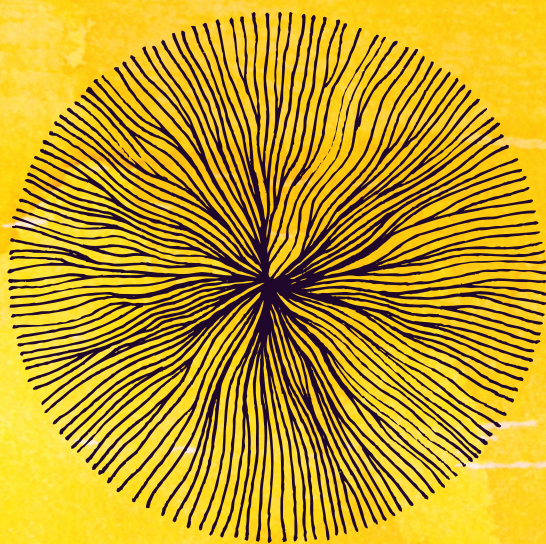


DENISE LINN



ENERGIE  
KOORDEN

Verborgen energetische  
verbindingen

# AnkhHermes

GROEIEN IN BEWUSTZIJN



[www.ankhhermes.nl](http://www.ankhhermes.nl)

Uitgeverij AnkhHermes is pionier op het gebied van bewustwording,  
spiritualiteit, gezondheid en nieuwe wetenschap.

D E N I S E L I N N

# ENERGIE KOORDEN

Verborgen energetische  
verbindingen



AnkhHermes

Oorspronkelijke titel: *Energy Strands*, uitgegeven door Hay House UK, Londen, Verenigd Koninkrijk

Vertaling Chris Mouwen  
Omslag Villa Grafica  
Binnenwerk Pre Press Media Groep  
Auteursfoto © Meadow Linn  
NUR 728

De informatie die in dit boek wordt gegeven, is niet bedoeld als vervanging van professioneel medisch advies. Raadpleeg altijd een arts als er zich problemen voordoen met uw gezondheid. Noch de auteur, noch de uitgever kan verantwoordelijk worden gehouden voor enige schade die het gevolg is van het opvolgen van de aanbevelingen uit dit boek of van het niet inroepen of niet opvolgen van deskundig medisch advies.

ISBN 9789020216424  
ISBN e-book 9789020216431

© 2018 Denise Linn  
© 2020 Uitgeverij AnkhHermes, onderdeel van VBK|media, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden gereproduceerd, op welke manier dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever, behalve in het geval van korte aanhalingen gebruikt in beschouwende artikelen of recensies uiteraard met vermelding van de bron.

Uitgeverij AnkhHermes vindt het belangrijk om op milieuvriendelijke en verantwoorde wijze met natuurlijke bronnen om te gaan. Bij de productie van het papieren boek van deze titel is daarom gebruikgemaakt van papier waarvan het zeker is dat de productie niet tot bosvernietiging heeft geleid.

[www.ankh-hermes.nl](http://www.ankh-hermes.nl)

Dit boek is opgedragen aan Luann Cibik  
mijn leven is zoveel gelukkiger  
omdat jij er deel van uitmaakt.



# Inhoud

Voorwoord		9
Inleiding	De diepere waarheid over energiekorden	13
Hoofdstuk 1	Energiekorden begrijpen	21
Hoofdstuk 2	Je korden onderzoeken	89
Hoofdstuk 3	De banden die je binden doorsnijden: de korden die je beperken loslaten	129
Hoofdstuk 4	Je energieveld beschermen en veilig houden	165
Hoofdstuk 5	De korden die je kracht geven versterken	213
Tot slot		249
Dankwoord		251
Over de auteur		253





# Voorwoord

*Wanneer we iets, wat dan ook, op zichzelf proberen te onderscheiden, blijkt het vast te zitten aan al het andere in het universum.*

John Muir

Vijftig jaar geleden stond voor het Royal Hawaiian Hotel een reusachtige baniaanboom. Misschien staat hij er nog steeds. Voor een toerist was die boom gewoon deel van een paradijselijk eiland. Wie helderziend was zag dat een glinsterend energiekkoord zich een weg zocht vanuit de boom, door het hotel heen naar het souterrain, waar zich een massagecentrum bevond. Als je niet wist dat het centrum er was, was het moeilijk te vinden. Toch liep er elke paar weken wel iemand binnen die zei het energiekkoord van de boom naar de spa te hebben gevolgd.

Ik werkte in dat massagecentrum als masseuse samen met mijn lerares, Morrnah Simeona, een Hawaïaanse kahuna en traditionele genezeres. Ik was verbaasd over deze stroom mensen en zei: ‘Morrnah, waar hebben ze het over? Ik zie helemaal geen koorden licht uit de boom stralen en hieronder het souterrain in gaan.’

Ze antwoordde rustig: ‘Toen ik hier begon, wilde ik gelijkgestemden aantrekken, daarom bevestigde ik een energiekkoord

aan de baniaanboom en liet het omlaag lopen naar de spa. Dat is iets waarvan de oude genezers van mijn traditie wisten hoe het moest. Mensen die het koord konden zien, zouden het volgen en zo de spa kunnen vinden. Niet iedereen kon het koord bewust zien, maar ze kwamen dan hier en zeiden niet te weten waarom ze naar mijn centrum waren gekomen; ze hadden gewoon het gevoel geleid te zijn of een duwtje te hebben gekregen.’

Morrnah had inderdaad echt een bloeiende zaak: zelfs staats-  
hoofden bezochten haar bescheiden massagestudio. Ze vervolgde: ‘Al kun je de koorden, strengen en vezels energie die ons met alles in het universum verbinden niet zien, toch zijn ze er. Sommige schenken ons kracht en verdiepen onze verbinding met onszelf en met de Schepper; andere putten ons uit en verzwakken ons. Wanneer je begrijpt wat deze koorden zijn, sta je in het centrum van alles wat echt en belangrijk is in het leven. Weet je hoe je in het middelpunt van genade en persoonlijke kracht kunt staan.’ Door haar woorden ondernam ik een reis van inzicht in wat energie is en hoe we met de doelen van het universum verbonden zijn.

Na die vroege jaren met Morrnah reisde ik de hele wereld rond – bracht tijd door met sjamanen en op de aarde gerichte genezers – om meer te weten te komen over de inheemse visie op energie en genezing. Een van de dingen die in elke stamtraditie voorkwamen was een collectief begrip van de energievoorden die ons met de wereld verbinden. Elke traditie kende methoden waarmee deze koorden konden worden versterkt of losgelaten om het leven in evenwicht te brengen. In dit boek deel ik enkele van de methoden met je die ik in de loop der jaren heb geleerd, om je te helpen meer harmonie in je leven te vinden door deze energievoorden te begrijpen.

Dit boek is een reis om je te helpen de kabels, touwen, linten, strengen, draden, spinrag en vezels van energie die naar je toe (en uit je) stromen waar te nemen. Je leert hoe aloude en sjama-

nistische technieken te gebruiken om de koorden die je binden los te laten en om de strengen die je versterken nog krachtiger te maken. Het is een gewijde en heilige reis van de ziel.

Het ontdekken en je bevrijden van de energiekoorden die je niet sterk maken is een reis van loslaten... en in de stroom van het leven stappen. Wanneer je aan deze expeditie begint – en wanneer je de koorden die je beperken herkent en loslaat – besef je misschien dat het tijd is om de last waar je onder gebukt gaat af te leggen. Wanneer je je bewust wordt van de energiekoorden die je ervan weerhouden je authentieke zelf te zijn, ontdek je dat niemand iets te verwijten valt in je leven; niemand schuld heeft, je niets te vrezen hebt en er niets is om je schuldig of beschaamd over te voelen. Er is niets mis met je. Je bent oké zoals je bent. Je hoeft niet te verbergen wie je bent of de behoeften van anderen constant zwaarder te laten wegen dan die van jezelf. Zodra je je ontspant en loslaat, weet je dat alles in orde is... en altijd in orde is geweest. Dit is het diepere energieniveau van dit boek.



## INLEIDING

# De diepere waarheid over energiekorden

**H**eb je wel eens met iemand gepraat en je energie langzaam weg voelen stromen, terwijl degene met wie je sprak juist steeds meer energie leek te krijgen? Een mogelijkheid is dat je energie één kant op stroomde, de andere persoon in, en jij daardoor uitgeput raakte... en de ander nieuwe energie werd ingeblazen.

Of misschien voelde je je plotseling blij, voor je gevoel zonder enige reden. Dit zou kunnen betekenen dat iemand met wie je een liefdeskoord deelt aan je dacht en zijn of haar liefde via dat koord naar jou stroomde. (Dergelijke gelukkige gedachten geven doorgaans zowel de zender als de ontvanger energie.) Dit zijn voorbeelden van de manier waarop energiekorden zich in je leven openbaren.

Dit boek geeft je de gelegenheid erachter te komen wat je energie verhoogt en wat je energie verlaagt. Je leert hoe je kunt loslaten wat je niet helpt in het leven en hoe je je energie kunt beschermen. De ziel houdt van de waarheid en het pad naar waarheid is sterk te zijn in *je eigen* energieveld. Je ontdekt hoe je dit kunt bereiken met de hier geboden oefeningen.

Het schrijven van dit boek plaatste me voor een dilemma. Aan de ene kant geloofde een deel van me niet in het doorsnijden van

koorden en het toepassen van methoden voor paranormale bescherming, omdat die bijdragen aan de illusie dat we gescheiden zijn van elkaar. Mijn andere kant – het deel van me dat binnen inheemse culturen is opgeleid in energetische beschermingsmethoden – heeft de vreselijke uitputting gezien die zich kan voordoen door paranormale aanvallen en door mensen die energie aan anderen onttrekken.

De uitdaging voor mij was dat ik methoden voor zuivering en bescherming wilde delen die je zouden helpen in je leven, maar dat ik daarbij niet wilde bijdragen aan de misvatting dat we allemaal geïsoleerd zijn van elkaar. Ik wilde dat mensen mijn boek zouden lezen en het leven met open armen zouden omhelzen, in het besef dat je in elk menselijk hart, van zijn droesem ontdaan, puur goud zult vinden. Ik maakte me er zorgen over dat het delen van technieken voor energetische bescherming ertoe zou leiden dat je de wereld als een schrikwekkend oord ging zien, waar je altijd voorzichtig te werk moet gaan omdat anderen je kwaad kunnen doen.

Uiteindelijk besloot ik om de stap te wagen en over te dragen wat ik in een mensenleven van omgaan met energievelden heb geleerd. Van tijd tot tijd zal ik je er vriendelijk aan herinneren wie je vanuit spiritueel oogpunt bent. Ik doe dat omdat het waar is: je bent geen wezen dat losstaat van het universum om je heen. Vanuit goddelijk gezichtspunt is er daarbuiten niets waartegen je jezelf moet beschermen. In wezen is het allemaal jij.

Dit boek is voor de momenten waarop je vergeet wie je bent. En als mensen vergeten we steeds wie we zijn. Ik doe het. Jij doet het. We doen het allemaal. Dat behoort tot onze natuur. Wanneer we het vergeten, geloven we dat we van elkaar en van het universum gescheiden zijn. Juist op die momenten van vergeten is het waardevol om te begrijpen en te leren hoe we zogenoemd negatieve koorden kunnen loslaten en zogenoemd positieve koorden kunnen uitbreiden.

Spiritueel gezien is daarbuiten niets te vinden wat je werkelijk schade kan toebrengen. Ik heb dit ervaren toen een dokter me voor dood hield nadat ik slachtoffer was geworden van een bijna dodelijke beschieting. De ervaring ging diep... en was echt. Ik ging een oord van gouden licht binnen waarvan ik met zekerheid wist dat het mijn ware thuis was. Het was vertrouwd. Ik was er eerder geweest; het leek er zelfs op dat ik het nooit had verlaten. Mijn leven op aarde was als een droom waarin ons gescheiden zijn van elkaar de illusie was.

In dat rijk van gouden licht waarin ik terecht kwam terwijl de dokters naarstig probeerden me weer tot leven te wekken, herinnerde ik me wat ik altijd had geweten maar was vergeten: er is niets in het universum wat we niet zijn.

Het rijk waarin ik belandde was zo echt. Deze kijk op de werkelijkheid verschilde sterk van de manier waarop ik eerder het leven op aarde had ervaren, maar het was vertrouwd. Mijn zeventien levensjaren op aarde daarvoor leken een vertelsel en wat ik in dat hemels gebied beleefde voelde aan als de echte waarheid.

Dit lijkt misschien niet zinnig zoals ik het je vertel, maar toen de dokters dachten dat ik overleden was herinnerde ik me dat ik uit mijn lichaam trad en deel van alles was. Er waren geen grenzen. Ik was *één* met alle wezens en alle leven. Jij was daar ook. We waren er allemaal. Alles verbleef in mij, zoals het in jou verbleef. Ik wist dat we *één* waren.

Je bent deel van alle dingen. Je bent de met sneeuw bedekte berg in Tibet. Je bent de adem van een pasgeboren kind in Soedan. Je bent de zuivere lucht van de Noordpool en de smog van Los Angeles. Je bent de verheven energie van een heilige en de angst van een bendelid. Het is allemaal jij. En het is allemaal mij. Maar alleen in een sterk verhoogde bewustzijnstoestand (of wanneer we bijna dood zijn, in mijn geval) kunnen we deze waarheid aanraken.

Hier in ons aardse bestaan geloven we dat mensen ons kwaad kunnen doen... en dat is ook zo, omdat we het geloven. We geloven dat paranormale aanvallen en energieslurpers (ook wel energievampiers genoemd) ons kunnen uitputten... en dat is ook zo, omdat we het geloven. Het zijn niet alleen onze individuele opvattingen die dit verklaren. Wanneer we struikelen, van de trap vallen en pijn hebben, voelt dat aan als echt. Wanneer iemand een negatieve emotie naar ons hoofd slingert, is de pijn die we voelen echt. Door gewoonweg mens te zijn, zijn we deel van een collectief onbewuste dat gelooft dat we gescheiden zijn van het leven om ons heen en dat het leven om ons heen ons kan schaden en kwaad kan doen, en dat doet het dan ook.

Nadat ik terugkwam van de overzijde herinnerde ik me de waarheid dat we allemaal één zijn en dat we niet van het universum gescheiden zijn. Deze waarheid was echter enkel een herinnering. Eenmaal terug in mijn lichaam was ik direct weer opgenomen in ons ruimte-tijdcontinuüm. Ik nam nog steeds aanstoot aan kleinering. Ik was nog steeds bang dat iemand me kwaad zou doen. Ik werd nog altijd boos wanneer iemand me kwetste. Er waren nog altijd mensen die mijn energie uitputten. Herinnering van de waarheid was niet genoeg om de uitputting te beperken.

Ik bied je dit perspectief in de hoop dat, naarmate je leert hoe je energieveld te beschermen en hoe je te ontdoen van negatieve invloeden van anderen die aan je zijn blijven kleven, je je ook bewust blijft dat op de diepste niveaus het allemaal jij is: elk koord, elke verbinding, elke ster en elk melkwegstelsel.

Wanneer het lijkt alsof iemand je energie uit je zuigt, is het in werkelijkheid het deel van jou dat in die andere persoon bestaat dat je energie uitput. Wanneer het lijkt alsof iemand je energie aanvult, is het in werkelijkheid het deel van jou dat in de ander aanwezig is dat je energie aanvult.

Wij mensen nemen het kosmische rijk waar als *daarginds*,



alsof het een of andere verafgelegen plek tussen de sterren is. We zijn geneigd naar het uitspansel te kijken wanneer we aan dat oord voorbij de hemelpoort denken. Maar de waarheid is *dat het hier is*. Het bestaat hier... binnen in mij en binnen in jou. Zoals je een radio op verschillende zenders kunt afstemmen – van jazz tot rock-'n-roll – waarbij elke zender de overige uitsluit; het gebied dat we de hemel noemen, het gebied waar we niet gescheiden zijn van elkaar – is een oord dat *nu hier* bestaat. Het is eenvoudig een kwestie van je erop afstemmen. Je bent een weids wezen met trillende frequenties, dat overal en waar dan ook tegelijk bestaat. Het is enkel dat je hier op aarde hebt afgestemd – en dat hebben we allemaal – op de kosmische zender van gescheidenheid.

Ook al weten we dit, het is oké om jezelf te beschermen wanneer je voelt dat het nodig is. Het is oké om banden met anderen die je uitputten te verbreken. Het is niet alleen oké om zulke dingen te doen, het is *zelfs noodzakelijk* om in je eigen licht te kunnen staan en naar hoger bewustzijn te kunnen reiken. Ik stel echter voor dat, terwijl je koorden doorsnijdt, je in je eigen binnenste kijkt om die plek in jezelf te vinden waar de dader woont. Houd dat deel van je in ere. Koester het... en er zal minder kans zijn dat je in de toekomst negatieve verbindingen aantrekt.

Je vraagt je misschien af: 'Hoe kan ik een deel van mezelf liefhebben en koesteren waar een aanrander of verslaafde verblijft? Dit zijn enkele van de koorden met anderen die ik wil doorsnijden. Ik kan dergelijke dingen onmogelijk koesteren.' De mate waarin je veroordeelt en verdringt wat je 'schaduwzelf' wordt genoemd, is de mate waarin je dit soort ongewenste dingen oproept om zich met je te verbinden. Als je deze delen van jezelf niet kunt koesteren, word dan – in plaats van ze te veroordelen – hun geheiligde waarnemer. Als je een ongewenst patroon kunt *observeren*, kun je het loslaten; als je het *veroordeelt*, kleeft het aan je. Alles wat je scherp veroordeelt, trek je naar je toe.

Hoe vreemd het ook mag klinken, je veroordeling versterkt in feite de koorden tussen jou en wat je veroordeelt.

Jerry was aanwezig bij een van mijn lezingen. In de pauze kwam hij naar me toe en in de loop van het gesprek merkte hij op dat alle vrouwen slecht kunnen autorijden. Hij zei dat hij in het verkeer bijna elke dag door een vrouwelijke automobilist werd afgesneden of bijna werd aangereden. Het kwam geen moment bij hem op dat zijn sterke veroordeling en overtuiging in feite slechte vrouwelijke chauffeurs naar hem toe trokken. Het leek wel alsof uit hem een draad van energie zich ontrolde, zich verder uitstreckte en zijn weg door heel de stad zocht, tot hij een slechte vrouwelijke chauffeur vond en haar vervolgens met een lasso strikte en naar hem toe trok. Dit is de manier waarop oordeelskoorden werken. Onze behoefte om gelijk te hebben in ons oordeel kan zo sterk zijn dat we onderbewust een magneet worden voor ervaringen die onze opvattingen zullen bevestigen, zoals bij Jerry het geval was met vrouwelijke chauffeurs.

De uitdaging is dat het moeilijk is dingen te accepteren en zelfs te omarmen die je voor verkeerd of slecht houdt. Als je ertoe kunt overgaan ze – op een niet-oordelende manier – te observeren, is het veel gemakkelijker om de negatieve koorden los te laten uit je energieveld. Uiteindelijk is het een reis van de ziel om jezelf zonder aarzeling en zonder voorbehoud in al je transformaties te accepteren en te koesteren. In de bladzijden die volgen ontdek je hoe je dit kunt doen.

De meeste van mijn boeken zijn gemakkelijk in willekeurige volgorde in te zien voor informatie. Je kunt er hier en daar wat uit plukken. In *Energiekoorden* vind je de informatie echter in een specifieke volgorde. In het eerste hoofdstuk kom je te weten wat energiestrengen zijn en welke koorden van energie aan je vastzitten. Je raakt op de hoogte van de strengen die tussen jou en je vrienden, familieleden, kennissen en voorouders stromen,

evenals die welke naar en vanuit geliefden – in verleden en heden – stromen. Je doet ook inzicht op in droomkoorden, geestverschijningen, astrale verbindingen, chakra's, hemellichamen en meer.

In hoofdstuk 2 ontdek je enkele van de effecten die je koorden en strengen op je emoties en je gezondheid kunnen hebben. Je doet waardevolle informatie op over energieslurpers, paranormale aanvallen, bindingen met giftige mensen en hoe restenergie en energie van voorgangers invloed kunnen hebben op je welbevinden. Bovendien ontdek je, door te leren met een wichelroede te werken en nauwkeurig onderzoek naar energielekages te doen, welke strengen je beïnvloeden... zowel in je lichaam als in je huis.

Daarna biedt hoofdstuk 3 je zeer specifieke, bijzonder doeltreffende manieren om koorden door te snijden en los te laten die afbreuk aan je doen of je verzwakken. Dit zijn aloude, krachtige methoden.

In hoofdstuk 4 doe je betrekkelijk onbekende informatie op over bescherming, en wanneer die te gebruiken. Je leert ook stap-voor-stapmethoden om je energieveld af te sluiten en te beschermen, en tevens wanneer die al dan niet te gebruiken.

Ten slotte ontdek je in hoofdstuk 5 hoe verbinding-, liefde- en vreugdekoorden nieuw leven in te blazen, te versterken en te creëren en je gewijde koorden met het universum te bekrachtigen. Je maakt kennis met een aantal manieren om in je eigen huis een gewijde ruimte te creëren, zodat het een heiligdom wordt... wat het moeilijk maakt voor andere krachten dan bezielende, sprankelende strengen licht om naar en door je heen te stromen.

Je zult zien dat ik vaak vergelijkbare boodschappen herhaal, zij het in andere bewoordingen. Misschien merk je in dit boek zelfs dingen op die je in een van mijn andere boeken bent tegengekomen. Dat deed ik bewust. Herhaling is de moeder van vaar-

digheid. Het is ook een zeer traditionele manier van onderwijzen. Erg veel van wat ik heb geleerd is afkomstig uit inheemse culturen, en de wijsheid en verhalen van die culturen worden steeds op enigszins gevarieerde manieren verteld. Dit wordt gezien als de beste manier om te leren.

Je hebt mijn liefde en steun op de reis die voor je ligt. Het is een gewijde en heilige odyssee van de ziel.

## HOOFDSTUK 1

# Energiekoorden begrijpen

*Wij met ons leven zijn als eilanden in de zee of als bomen in het woud. De esdoorn en de den fluisteren misschien onderling met hun bladeren... De bomen vermengen hun wortels evenwel ook in de duisternis onder de grond en de eilanden vormen samen in de oceaانبodem een geheel.*

William James

Het is de aard van de mens om zich te hechten aan andere mensen en dingen. (Misschien begint dit wanneer we geboren worden en aan onze moeder vastzitten met onze navelstreng.) Onze hechtingen zijn hoe we weten verbonden te zijn met de wereld om ons heen. Het onderbewuste besef van deze verbindingslijnen blijkt uit onze uitdrukkingen, zoals ‘je gebonden’ voelen, het gezegde ‘er zit niets aan vast’ of ‘ik moet de banden verbreken’. Op een diep niveau kunnen we de energiestrengen waarnemen die ons met de wereld om ons heen verbinden, ook al kunnen we ze niet zien. *Ze bestaan echt.*

Energiestrengen zijn onzichtbare – maar volkomen echte – lijnen van energie en communicatie die ons verbinden met men-

sen, plaatsen en dingen. Energie kan via deze verbindingen weg-  
ebben en toenemen. Deze strengen, koorden, vezels, draden en  
touwen die ons met de wereld om ons heen verbinden kunnen  
dun en kortstondig zijn of stromen als een reusachtige rivier. Ze  
kunnen zelfs uit ons verleden komen en mensenlevens lang be-  
staan.

Sterke emoties, zoals liefde en angst, verplaatsen zich snel via  
deze verbindingen. Ook lichamelijke pijn, fysiek genot, kennis  
en wijsheid kunnen erdoor worden overgebracht.

Sommige van deze energieverbindingen zijn heilzaam; ze  
stellen ons in staat energiek en levendig te zijn. Andere zijn niet  
zo behulpzaam; ze putten ons uit en verzwakken ons. Wanneer  
twee mensen in wisselwerking staan met elkaar, ontstaan tussen  
hen energiekoorden. Deze energiekoorden kunnen hetzij ener-  
gie verschaffen hetzij uitputten. Soms kun je via een koord  
energie verliezen. Het kan ook een manier zijn voor iemand  
om informatie van je te krijgen of zelfs – op een duistere ma-  
nier – je te manipuleren of in bedwang te houden. De meeste  
individuele mensen zijn zich niet van deze energiekoorden bewust,  
maar kunnen ze op onderbewust niveau voelen. Sommige hel-  
derzienden en paranormaal begaafden kunnen deze energie-  
koorden – die doorgaans van zonnevlucht naar zonnevlucht  
lopen – zien, maar ze kunnen zich overal op het lichaam vast-  
zetten. Hoe sterker de emotionele verbinding tussen twee  
mensen is, des te sterker is het koord. Energiekoorden staan  
ons toe een andere persoon te *voelen*, ook al is die vele duizen-  
den kilometers bij ons vandaan. Soms kunnen we via het koord  
zelfs gewaarworden wat een andere persoon voelt of denkt.  
Energistrengen kunnen mensen bij elkaar brengen en kunnen  
het ook moeilijk maken om uit elkaar te gaan wanneer een  
relatie niet meer constructief is. Er bestaan ook koordachtige  
energieverbindingen met bepaalde locaties.

In westerse culturen weten de meeste mensen heel weinig over

de energiekoorden die hen met andere mensen en plaatsen verbinden. Ze zien de wereld als bestaand uit afzonderlijke en losstaande dingen. Ze zien zichzelf niet als deel van alles; eerder beschouwen ze zichzelf als iets wat losstaat van, en groter is dan, alle dingen. Ze beseffen niet dat uit (en naar) elke handeling, elke persoon en elk voorwerp vezelkoorden stromen die in verbinding staan met de rest van de wereld.

Zij die in op de aarde gebaseerde culturen van het verleden leefden begrepen echter het vertrouwde en buitengewone rijk van de energie. Zij wisten hoe ze de koorden gewaar konden worden die het leven verbeterden en hoe ze de koorden die dat niet deden konden verzwakken en loslaten. In veel inheemse culturen gelooft men dat mensen energievezels hebben die ons zowel doen wortelen in het land als verbinden met elkaar. Men gelooft dat als we te ver reizen, ons koord met de aarde te zeer wordt uitgerekt en we verzwakt kunnen raken en zelfs ziek worden. Het denkbeeld dat we een diepe verbinding hebben met, en met koorden vastzitten aan, de aarde is de overtuiging van inheemse volkeren overal ter wereld.

In dit boek leer je wat aloude genezers altijd hebben geweten: dat we in een universum van energie leven en dat deze energie op elk vlak invloed en effect op ons heeft. Je leert traditionele methoden om je persoonlijke energie te herstellen, de strengen met giftige relaties en gebeurtenissen uit je verleden door te snijden en je energieveld zuiver te houden. Bovendien ontdek je de verbinding tussen energiekoorden en het collectieve onbewuste, je chakra's (de energiecentra in het lichaam), gidsen, engelen, de kosmos en de Schepper. Je ontdekt wat de energievezels die je met elk voorwerp in je huis verbinden te maken hebben met de aanwezigheid van zuivere energievelden. Je komt er ook achter welke strengen je bestemming ondersteunen en hoe je strengen die je weerhouden los kunt laten.