

Zelfkennis werkblad

Wat wil je?

Waar ligt je passie?

Wat vind je leuk, wat vind je niet leuk? Waarom?

Wie vind je leuk, wie vind je niet leuk? Waarom?

Wat zijn je sterke en zwakke punten?

Welke woorden zou je gebruiken om jezelf te omschrijven?

Hoe zien anderen jou?

Welke activiteiten doe je he?

Gevoelens werkblad

Hou je gevoelens 3 keer per dag bij. Gebruik eventueel de woordenlijst met gevoelens achterin het boek.

maandag	ochtend	
	middag	
	avond	
dinsdag	ochtend	
	middag	
	avond	
woensdag	ochtend	
	middag	
	avond	
donderdag	ochtend	
	middag	
	avond	
vrijdag	ochtend	
	middag	
	avond	
zaterdag	ochtend	
	middag	
	avond	
zondag	ochtend	
	middag	
	avond	

Werkblad Wat voelt mijn partner?

Schrijf 3 keer per dag op wat jij denkt dat je partner voelt.

maandag	ochtend	
	middag	
	avond	
dinsdag	ochtend	
	middag	
	avond	
woensdag	ochtend	
	middag	
	avond	
donderdag	ochtend	
	middag	
	avond	
vrijdag	ochtend	
	middag	
	avond	
zaterdag	ochtend	
	middag	
	avond	
zondag	ochtend	
	middag	
	avond	